

8 EIGHT SLEEP

Tu aventura empieza aquí

Descarga la aplicación para obtener las instrucciones de configuración

La aplicación Eight Sleep te guiará por todos los pasos necesarios para configurar tu Pod. Escanea el código que aparece a continuación para acceder a la aplicación o simplemente introduce "Eight Sleep" en el campo de búsqueda de la App Store de Apple o Google Play.



Si quieres ver las instrucciones en vídeo, visita eightsleep.com/videos

01

Configuración del Hub

El Hub es el centro de control de tu Pod, se encarga de ajustar la configuración de tu Pod a través de Autopilot.



- 1 Abre la caja del Hub. Guarda la herramienta de vaciado blanca por si necesitas vaciar el Pod en el futuro.



- 2 Enchufa el cable de alimentación al Hub y a la pared. Procura que la parte trasera del Hub esté accesible hasta que finalice la configuración.

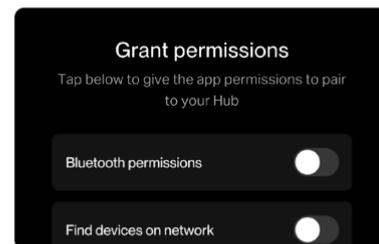


- 3 Elige el lado de la cama donde vayas a colocar el Hub. Puede ir en cualquier lado, sólo recuerda que necesitarás enchufarlo a una toma de corriente.

02

Conexión a la red WiFi

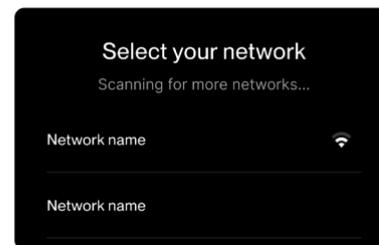
Para este paso tendrás que conectarte a la aplicación Eight Sleep. Asegúrate de que estés a menos de 3 metros de tu Hub mientras lo conectas.



- 1 En la aplicación Eight Sleep, inicia los pasos de configuración. Se te pedirá que concedas permisos de Bluetooth y WiFi.



- 2 Comprueba que la luz del Hub parpadea en azul. La luz puede tardar hasta un minuto en empezar a parpadear en azul.



- 3 Selecciona tu red WiFi e introduce la contraseña WiFi.



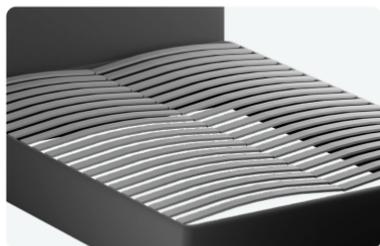
- 4 Espera hasta que tu Hub se conecte a la red WiFi y esté en línea. Verás la confirmación en la aplicación.

03

Configuración de la Base

(solo para Pod 4 Ultra)

Asegúrate de que tienes las dos cajas de la Base, la caja de accesorios y el kit de patas opcional, si lo has pedido.



- 1 Retira las sábanas y el colchón. Asegúrate de que no hay nada en la cama antes de empezar.



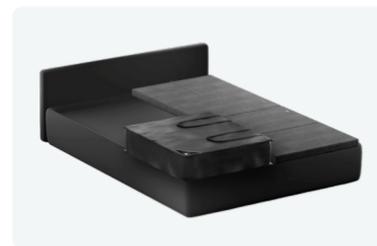
- 2 Desembala ambos lados de la Base etiquetados como "Base Izquierda" y "Base Derecha". No abras las bolsas de tela. Utiliza las bolsas de tela para llevar la Base a tu dormitorio y levantarla fácilmente.



- 4 Coloca la bolsa de tela "Right Base" en la esquina inferior derecha del somier y retira la bolsa.



- 5 Desdobla el lado derecho de la Base, asegurándote de que quede plana.



- 6 Coloca la bolsa de tela "Left Base" en la esquina inferior izquierda del somier y retira la bolsa.

Si utilizas el juego de patas opcional, salta al paso 8.



- 3 Revisa el somier para comprobar si hay listones desiguales o deformados. Si los hay, utiliza los niveladores incluidos en los orificios dorados situados debajo de la Base para asegurarte de que quede plana.



- 7 Desdobla el lado izquierdo de la Base, asegurándote de que quede plana.

Si no utilizas el juego de patas opcional, salta al paso 19.

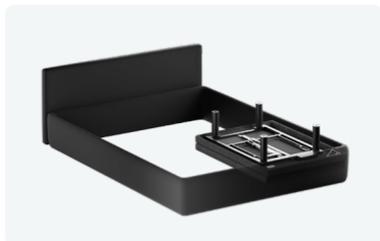
Si utilizas el juego de patas opcional:



- 8 Desembala las patas, que pueden llegar a 33 cm de altura (13 pulgadas). Desenrosca la parte superior si deseas patas de 20 cm de altura (8 pulgadas).



- 9 Coloca la bolsa de tela "Right Base" en la esquina inferior derecha del somier y retira la bolsa.



- 10 Enrosca las 4 patas en los orificios dorados. Gíralas con las dos manos hasta que queden bien enroscadas.



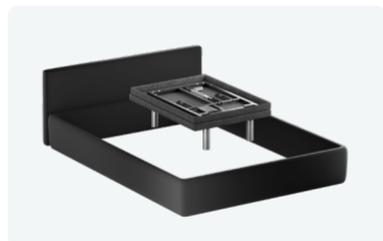
- 14 Coloca la bolsa de tela "Left Base" en la esquina inferior izquierda del somier y retira la bolsa.



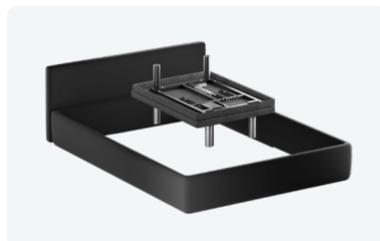
- 15 Enrosca las 4 patas en los orificios dorados. Gíralas con las dos manos hasta que queden bien enroscadas.



- 16 Voltea la Base hacia delante. Manteniéndola doblada, dale la vuelta a la Base hacia delante para que quede sobre las cuatro patas.



- 11 Manteniéndola doblada, dale la vuelta a la Base hacia delante para que quede sobre las cuatro patas. Debe quedar en el lado derecho una vez le hayas dado la vuelta.



- 12 Enrosca las dos patas adicionales en los orificios dorados. Gíralas con las dos manos hasta que queden bien enroscadas.



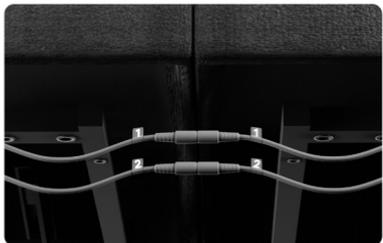
- 13 Desdobra el lado derecho de la Base. Debe estar apoyada sobre seis patas en el lado derecho de la cama.



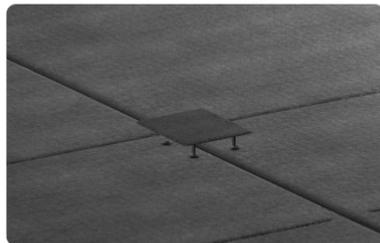
- 17 Enrosca dos patas adicionales en los orificios dorados. Gíralas con las dos manos hasta que queden bien enroscadas.



- 18 Desdobra el lado izquierdo de la Base. Debe estar apoyada sobre seis patas en el lado izquierdo de la cama.



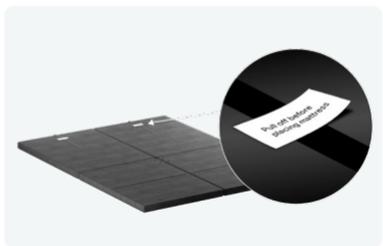
19 Debajo de la pata de tu Base, conecta juntos los cables marcados con "1", y conecta juntos los cables marcados con "2".



20 Coloca la placa de conexión en los orificios del centro de la Base. Se utiliza para mantener unidos los dos lados de la Base.



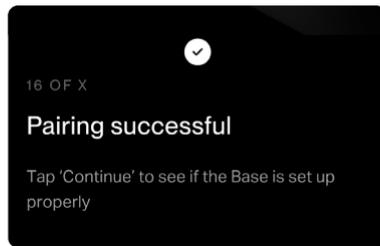
21 Localiza el cable de alimentación, que se encuentra debajo del cabezal de la Base en el lado derecho, y enchúfalo a una toma de corriente.



22 Retira las cintas con la etiqueta "Pull before placing mattress" (Retirar antes de colocar el colchón).



23 Suelta las correas de la superficie de la Base y déjalas a un lado. Conectarás la Cover a éstos durante la configuración de la Cover.



24 Entra en la aplicación Eight Sleep para emparejar tu Base con el Hub, activando el control inalámbrico.



25 Una vez que tu Base esté conectada, prueba el movimiento desde la aplicación para confirmar que ambos lados se elevan.



26 Inserta las barras de retención en la pata de la Base.



27 Vuelve a colocar el colchón sobre la Base.

04

Configuración de la Cover

La Cover registra todos tus datos biométricos a la perfección, a la vez que se calienta y enfría dinámicamente.



- 1 Si tu modelo es el Pod 4 Ultra, salta al paso 2. Abre la caja "Cover", retira la Cover y colócala sobre el colchón, de la misma manera que harías con una sábana bajera.

Si no tienes la Base, salta al paso 11.

Solo para el modelo Pod 4 Ultra



- 2 Desembala la caja de accesorios que incluye el Encasement, las dos (2) barras de sujeción y los dos (2) postes tensores.



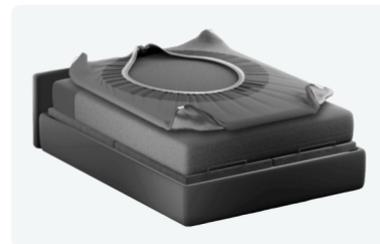
- 3 Despliega el Encasement. El Encasement te ayuda a unir la Base a la Cover.



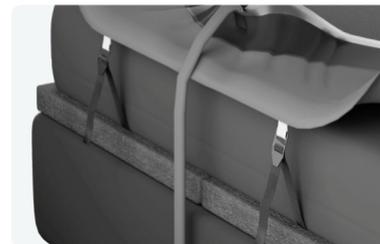
- 4 Coloca el Encasement sobre el colchón y remételo. Asegúrate de que el lado con la tela de agarre queda mirando hacia arriba.



- 5 Abre la caja "Cover", retira la Cover y colócala sobre el colchón.



- 6 Dale la vuelta a la Cover. La pegatina de orientación se encuentra en la esquina superior izquierda.



- 7 Conecta las correas de la Base a la Cover en la parte superior. Tira para fijarlo suavemente.



- 8 Desembala e instala los postes tensores, que se encuentran en la caja de accesorios.



- 9 Introduce los postes tensores por los lazos blancos de las esquinas de la Cover, situados en los lados izquierdo y derecho de la cama. Deben doblarse al introducirlas.



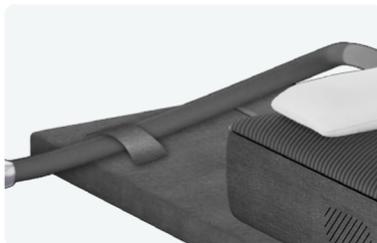
- 10 Tira de la Cover por encima de los postes tensores y colócala como harías con una sábana bajera.



- 11 Comprueba que está bien ajustada. Asegúrate de que la Cover esté bien ajustada por encima y por debajo del colchón, sin arrugas, bultos ni pliegues.



- 12 Revisa el conducto de agua. Asegúrate de que el conducto de agua queda plano contra la cama. El Pod no funcionará si el conducto está retorcido.



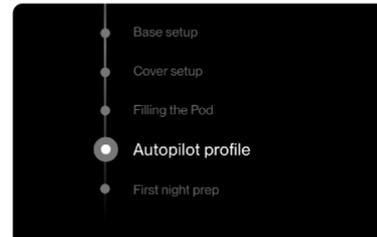
- 13 Lleva el conducto hasta el Hub. Para el modelo Pod 4 Ultra, utiliza el lazo de la Base a cada lado, junto a la cabecera de la cama. Ajústalo según el somier de tu cama.



- 14 Conecta el extremo del conducto a la parte posterior del Hub. Al fijarse, deberías oír un clic. Enchufa también el USB conectado en la parte posterior del Hub.



- 15 Continúa en la app para preparar tu Pod llenando el Hub con agua.



- 16 Después del cebado, asegúrate de completar la configuración de tu perfil para la primera noche en la aplicación.

Consigue un sueño de mayor calidad todas las noches. Acelera tu recuperación gracias a la temperatura personalizada de la cama, el control de la salud y el entrenamiento digital del sueño.

Instrucciones de mantenimiento

Hub

Para rellenarlo, retira el depósito de agua del Hub y rellénalo con agua. La aplicación te indicará cómo debes cebar el Pod.

- Desde la aplicación Eight Sleep, se te pedirá que rellenes el depósito de agua cuando se vaya a agotar. También podrás consultar las instrucciones desde la aplicación. Antes de empezar debes tener a mano 2 L (½ galón) de agua. El agua puede ser del grifo.

Para mantener tu Pod funcionando de forma óptima y dentro de la garantía, te recomendamos que uses el filtro de mantenimiento. Antes de enviártelo a casa, el Pod ya ha sido preacondicionado con un tratamiento que incluye una solución de mantenimiento, para garantizar un rendimiento óptimo durante los próximos 6 meses. No es necesario quitar el filtro actual, ajustarlo ni añadir otros líquidos que no sean agua al depósito. En los 6 meses siguientes a la instalación, recibirás la primera entrega de un nuevo filtro de mantenimiento y las instrucciones para instalarlo.

Hoja de referencia sobre la luz del Hub

A continuación, te explicamos el significado que tiene el color de la luz del Hub



Blanco fijo
Se ha emparejado y conectado a la red WiFi



Azul intermitente
Modo de emparejamiento



Rosa fijo
El calentamiento está en marcha



Rojo intermitente
Se ha producido un error interno, contacta con nosotros



Amarillo intermitente
Se ha desconectado de la red WiFi



Azul claro fijo
La enfriamiento está en marcha



Rojo pulsante
El sensor o el cable está desenchufado o desconectado

Active Grid

- La capa Active Grid del Pod está hecha de poliéster y algodón. No es resistente al agua ni impermeable. Utiliza un paño húmedo para las salpicaduras o para un tratamiento puntual, si es necesario.
- No laves la capa Active Grid en una lavadora ni a mano, ni la seques en una secadora. Si lo haces, lo estropearás y la garantía quedará invalidada.
- No viertas agua ni otros líquidos sobre la capa de Active Grid.
- No introduzcas el conducto de agua ni el cable de alimentación en agua.
- No planches la capa Active Grid.
- No limpies en seco la capa Active Grid. Los disolventes de limpieza en seco pueden dañar los cables.
- No utilices lejía ni líquidos de limpieza.
- No utilices escurridores.
- No utilices bolas de naftalina ni aerosoles de ningún tipo.
- No pases la aspiradora.

Si quieres proteger la capa Active Grid, utiliza un protector de colchón impermeable fino. Si tienes que trasladar la capa Active Grid de un lugar a otro, te aconsejamos que primero vacíes el agua que contiene. Encontrarás la herramienta de vaciado dentro de la caja 2, lado B, justo debajo del Hub. La pequeña herramienta de plástico que encontrarás vaciará el agua de la capa Active Grid. Encontrarás las instrucciones para hacerlo en la sección de Ayuda de la aplicación Eight Sleep.

Encasement

- No utilices lejía ni líquidos de limpieza.
- No utilices escurridores.
- No utilices bolas de naftalina ni aerosoles de ningún tipo.

Contáctanos

El Pod está diseñado para ser intuitivo, pero a veces es necesario hablar con una persona. Si tienes algún problema, nuestros profesionales del sueño están a tu disposición para ayudarte.

+1 (888) 699-4015
support@ightsleep.com
ightsleep.com/support

Estamos a tu disposición los siete días de la semana, con horario limitado los días festivos.

Si necesitas ayuda fuera de US., puedes contactarnos escribiendo un correo electrónico a support@ightsleep.com o a través del chat de la aplicación.

8

@eightsleep

330-00042-00 Rev 1