

# 8 EIGHT SLEEP

Il tuo viaggio inizia qui

## Scarica l'app per le istruzioni di configurazione

L'app Eight Sleep ti guiderà attraverso tutti i passaggi per configurare il tuo Pod. Per accedere all'app, scansiona il codice qui sotto o cerca semplicemente "Eight Sleep" nell'App Store di Apple e in Google Play.



Per le istruzioni video, vai su [eightsleep.com/videos](https://eightsleep.com/videos)

# 01

## Configurazione dell'Hub

L'Hub è il centro di controllo del Pod, che regola le impostazioni del Pod tramite Autopilot.



- 1 Disimballa la scatola dell'Hub. Conserva lo strumento di drenaggio bianco nel caso in cui dovessi svuotare il Pod in futuro.



- 3 Scegli un lato del letto per posizionare l'Hub. Può essere posizionato su entrambi i lati, ma ricorda che richiede una presa di corrente.

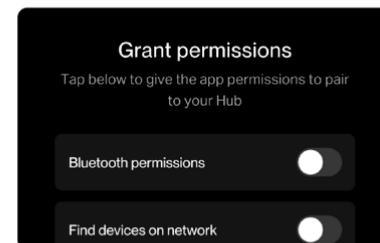


- 2 Collega il cavo di alimentazione all'Hub e alla parete. Mantieni il retro dell'Hub accessibile fino al completamento della configurazione.

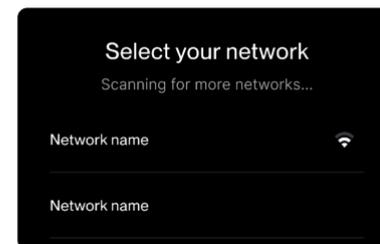
# 02

## Connessione al Wi-Fi

Per questa fase è necessario connettersi all'app Eight Sleep. Durante la connessione, assicurati di trovarti a non più di 3 metri dall'Hub.



- 1 Inizia la procedura di configurazione nell'app Eight Sleep. Ti verrà indicato di concedere le autorizzazioni Bluetooth e Wi-Fi.



- 3 Seleziona la rete Wi-Fi e inserisci la password.



- 2 Assicurati che l'Hub lampeggi in blu. Può essere necessario fino a un minuto perché la luce inizi a lampeggiare in blu.



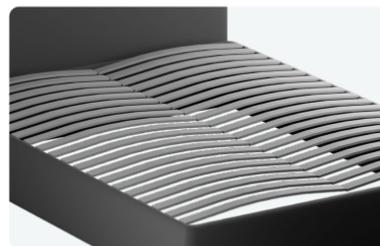
- 4 Attendi che l'Hub si connetta alla rete Wi-Fi e sia online. La conferma verrà visualizzata nell'app.

# 03

## Configurazione della Base

(solo Pod 4 Ultra)

Assicurati di avere a disposizione le due scatole della Base, la scatola degli accessori e il kit di gambe opzionale, se ordinato.



- 1 Rimuovi la biancheria da letto e il materasso. Assicurati che tutto sia fuori dal letto prima di iniziare.



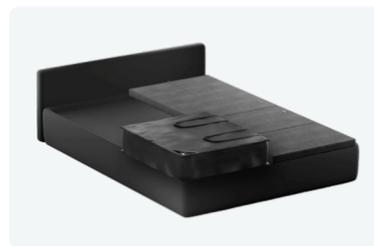
- 2 Disimballa entrambi i lati della Base, etichettati "Base sinistra" e "Base destra". Non aprire le borse. Utilizza le borse per trasportare la Base in camera da letto per facilitarne il sollevamento.



- 4 Posiziona la borsa "Base destra" sull'angolo inferiore destro della struttura del letto e rimuovi la borsa.



- 5 Dispiega il lato destro della Base, assicurandoti che sia in piano.



- 6 Posiziona la borsa "Base sinistra" sull'angolo inferiore sinistro della struttura del letto e rimuovi la borsa.

Se utilizzi il kit di gambe opzionale, passa al punto 8.



- 3 Ispeziona la struttura del letto per verificare che non vi siano doghe irregolari o deformate. Se presenti, utilizza i livellatori inclusi nei fori dorati sotto la Base per assicurarti che sia in piano.



- 7 Dispiega il lato sinistro della Base, assicurandoti che sia in piano.

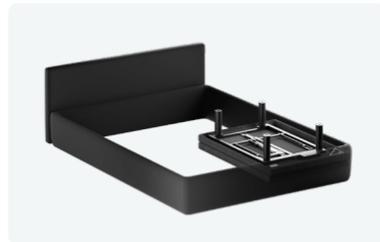
Se non utilizzi il kit di gambe opzionale, passa al punto 19.



- 8** Disimballa le gambe, che hanno un'altezza di 33 centimetri. È possibile svitare la parte superiore se desideri gambe da 20 centimetri.



- 9** Posiziona la borsa "Base destra" sull'angolo inferiore destro della struttura del letto e rimuovi la borsa.



- 10** Avvita le 4 gambe nei fori dorati. Gira con due mani fino a quando non sono ben avvitate.



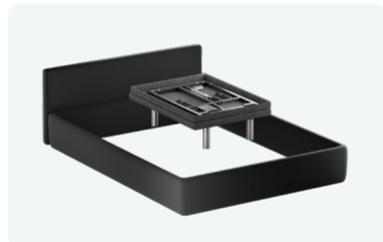
- 14** Posiziona la borsa "Base sinistra" sull'angolo inferiore sinistro della struttura del letto e rimuovi la borsa.



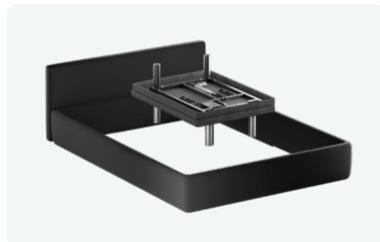
- 15** Avvita le 4 gambe nei fori dorati. Gira con due mani fino a quando non sono ben avvitate.



- 16** Capovolgi la Base in avanti. Tenendola piegata, capovolgi la Base in avanti in modo che sia in piedi su quattro gambe.



- 11** Tenendola piegata, capovolgi la Base in avanti in modo che sia in piedi su quattro gambe. Una volta capovolta, deve rimanere sul lato destro.



- 12** Avvita le due gambe aggiuntive nei fori dorati. Gira con due mani fino a quando non sono ben avvitate.



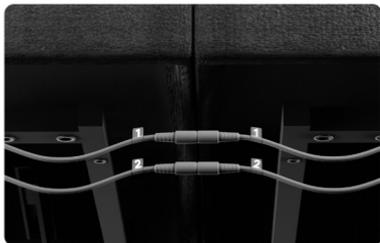
- 13** Dispiega il lato destro della Base. Dovrebbe poggiare su sei gambe sul lato destro del letto.



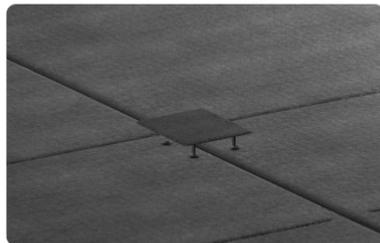
- 17** Avvita le altre due gambe nei fori dorati. Gira con due mani fino a quando non sono ben avvitate.



- 18** Dispiega il lato sinistro della Base. Dovrebbe poggiare su sei gambe sul lato sinistro del letto.



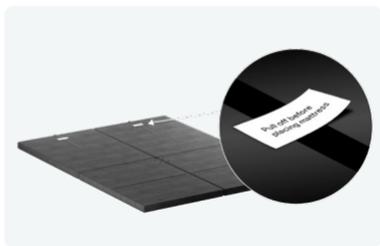
**19** Sotto i piedi della Base, collega tra loro i cavi contrassegnati con "1" e i cavi contrassegnati con "2".



**20** Inserisci la piastra di collegamento nei fori al centro della Base. Serve a tenere uniti i due lati della Base.



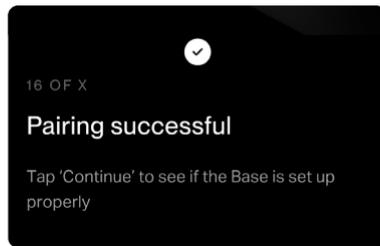
**21** Individua il cavo di alimentazione sotto la testa della Base destra e collegalo a una presa di corrente.



**22** Stacca i nastri con l'etichetta "Staccare prima di posizionare il materasso".



**23** Slega le cinghie sulla superficie della Base e appoggiale di lato. A queste si collegherà la Cover durante la sua configurazione.



**24** Vai all'App Eight Sleep per associare la Base all'Hub, abilitando il controllo wireless.



**25** Una volta collegata la Base, prova il movimento nell'app per verificare che entrambi i lati si sollevino.



**26** Inserisci le barre di fissaggio ai piedi della Base.



**27** Riposiziona il materasso sulla Base.

# 04

## Configurazione della Cover

La Cover tiene traccia di tutti i dati biometrici in modo fluido, riscaldando e raffreddando dinamicamente.



- 1 Se disponi del Pod 4 Ultra, passa al punto 2. Apri la scatola "Cover", rimuovi la Cover e posizionala sul materasso, come si farebbe con un lenzuolo con angoli.

Se non disponi della Base, passa al punto 11.

Solo per Pod 4 Ultra



- 2 Apri la scatola degli accessori che comprende l'Encasement, 2 barre di fissaggio e 2 aste di tensione.



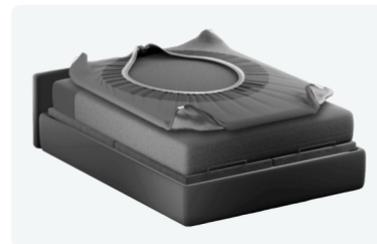
- 3 Apri l'Encasement. L'Encasement aiuta a fissare la Base alla Cover.



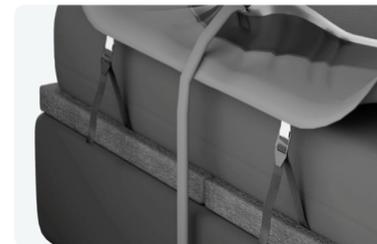
- 4 Orienta l'Encasement sul materasso e rimboccalo. Assicurati che il lato con il tessuto antiscivolo sia rivolto verso l'alto.



- 5 Apri la scatola "Cover", rimuovi la Cover e posizionala sul materasso.



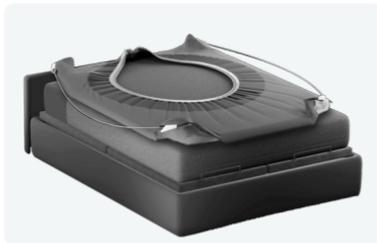
- 6 Capovolgi la Cover. L'adesivo con le istruzioni deve trovarsi nell'angolo in alto a sinistra.



- 7 Collega le cinghie della Base alla Cover in corrispondenza della testa. Tira per fissare delicatamente.



**8** Disimballa e assembla le aste di tensione, contenute nella scatola degli accessori.



**9** Inserisci le aste di tensione negli anelli bianchi agli angoli della Cover sui lati destro e sinistro del letto. Devono piegarsi quando vengono inserite.



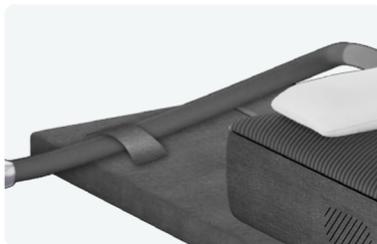
**10** Tira la Cover sulle aste di tensione e rimboccala come se fosse un lenzuolo con angoli.



**11** Controlla la calzata. Assicurati che la Cover sia ben aderente sopra e sotto il materasso, senza grinze, rigonfiamenti o pieghe.



**12** Controlla il cavo dell'acqua. Assicurati che il cavo dell'acqua sia ben appoggiato al letto. Il Pod non funziona se il cavo è attorcigliato.



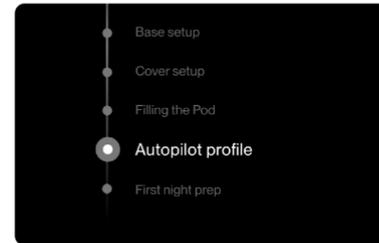
**13** Fai passare il cavo fino all'Hub. Per il Pod 4 Ultra, utilizza l'anello della Base su entrambi i lati vicino alla testata del letto. Regola in base alla struttura del letto.



**14** Collega l'estremità del cavo al retro dell'Hub. Una volta fissato, dovresti sentire un clic. Collega l'USB collegato anche al retro dell'Hub.



**15** Continua nell'app per caricare il Pod riempiendo d'acqua l'Hub.



**16** Dopo averlo caricato, assicurati di aver completato la configurazione del profilo per la tua prima notte nell'app.

Ottieni un sonno di qualità superiore ogni notte. Migliora il tuo recupero grazie alla temperatura personalizzata del letto, al monitoraggio della salute e al coaching digitale del sonno.

# Istruzioni per la manutenzione

## Hub

Per ricaricare, rimuovi il serbatoio dell'acqua dall'Hub e riempilo d'acqua. L'app ti indicherà di caricare il Pod.

- Nell'app Eight Sleep ti verrà richiesto di riempire il serbatoio dell'acqua quando si sta esaurendo. Le istruzioni saranno disponibili anche nell'app. Prima di iniziare devi avere a disposizione 2 litri d'acqua. Si può utilizzare acqua di rubinetto.

Per mantenere il Pod in perfetta efficienza e in garanzia, suggeriamo l'uso del filtro di manutenzione. Prima della spedizione a domicilio, il Pod è già stato preconditionato con un trattamento che include la soluzione di manutenzione, per garantire prestazioni ottimali per i prossimi 6 mesi. Non è necessario rimuovere il filtro attuale, regolarlo o aggiungere altri liquidi oltre all'acqua nel serbatoio. Entro 6 mesi dall'installazione, riceverai la prima consegna di un nuovo filtro di manutenzione e le istruzioni per installarlo.

## Scheda informativa sulla luce dell'Hub

Ecco cosa significano i colori della luce sull'Hub



Bianco fisso  
Accoppiato e  
connesso al Wi-Fi



Giallo lampeggiante  
Disconnesso dal  
Wi-Fi



Blu lampeggiante  
Modalità di  
accoppiamento



Azzurro fisso  
Raffreddamento in  
corso



Rosa fisso  
Riscaldamento in corso



Rosso pulsante  
Il sensore o il cavo è  
staccato o disconnesso



Rosso lampeggiante  
Si sta verificando un errore interno,  
contattaci

## Active Grid

- Lo strato Active Grid del Pod è realizzato in poliestere e cotone. Non è resistente all'acqua o impermeabile. Se necessario, utilizzare un panno umido per trattare macchie o chiazze.
- Non lavare lo strato Active Grid in lavatrice o a mano, né asciugarlo in asciugatrice. Ciò lo rovinerebbe e si annullerà la garanzia.
- Non versare acqua o liquidi sullo strato Active Grid.
- Non immergere il cavo dell'acqua o il cavo di alimentazione nell'acqua.
- Non stirare lo strato Active Grid.
- Non lavare a secco lo strato Active Grid. I solventi per il lavaggio a secco possono danneggiare i fili.
- Non candeggiare né usare liquidi per la pulizia.
- Non utilizzare uno strizzatore.
- Non utilizzare naftalina o spray di alcun tipo.
- Non pulire con l'aspirapolvere.

Se desideri proteggere Active Grid, utilizza una sottile protezione impermeabile per materassi. Se devi spostare Active Grid da un luogo all'altro, ti consigliamo di drenare l'acqua. Lo strumento di drenaggio si trova all'interno della Scatola 2, lato B, proprio sotto l'Hub. Questo piccolo strumento di plastica consente di svuotare l'acqua dall'Active Grid. Le istruzioni per farlo si trovano nella sezione Aiuto dell'app Eight Sleep.

## Encasement

- Non candeggiare né usare liquidi per la pulizia.
- Non utilizzare uno strizzatore.
- Non utilizzare naftalina o spray di alcun tipo.

## Contatti

Il Pod è stato progettato per essere intuitivo, ma a volte può essere utile parlare con un umano. In caso di problemi, i nostri Professionisti del sonno sono qui per aiutarti.

+1 (888) 699-4015  
[support@ightsleep.com](mailto:support@ightsleep.com)  
[ightsleep.com/support](https://ightsleep.com/support)

Siamo disponibili sette giorni alla settimana, con orari limitati in occasione delle principali festività.

Per l'assistenza al di fuori degli Stati Uniti, contattaci via e-mail all'indirizzo [support@ightsleep.com](mailto:support@ightsleep.com) o tramite la nostra chat in-app.

8

@eightsleep

330-00042-00 Rev1