



Deine Reise beginnt hier

Lade die App herunter, um Setup-Anweisungen zu erhalten

Die Eight Sleep-App führt Dich durch alle Schritte zum Einrichten Ihres Pods. Scanne den nachstehenden Code, um auf die App zuzugreifen, oder suche einfach im Apple App Store und bei Google Play nach „Eight Sleep“.



Videoanleitungen findest Du unter eightsleep.com/videos

01

Hub-Setup

Der Hub ist das Kontrollzentrum Ihres Pods und passt die Einstellungen Ihres Pods über den Autopiloten an



- 1 Auspacken der Hub Box. Bewahre das weiße Ablasswerkzeug auf, falls Du den Pod in Zukunft leeren müssen.



- 3 Wählen eine Seite Deines Bettes aus, um den Hub zu platzieren. Es funktioniert auf beiden Seiten, denk aber daran, dass eine Steckdose benötigt wird.

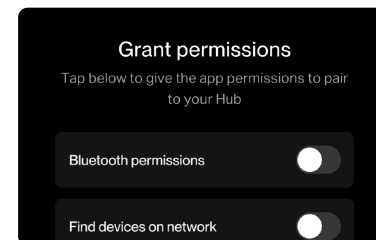


- 2 Stecke das Netzkabel an den Hub und die Wand an. Halte die Rückseite des Hubs zugänglich, bis die Einrichtung abgeschlossen ist.

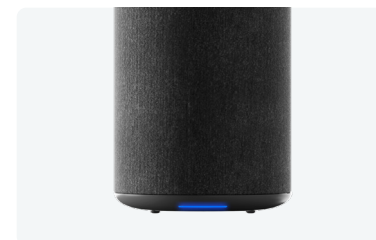
02

Stelle eine WLAN-Verbindung her

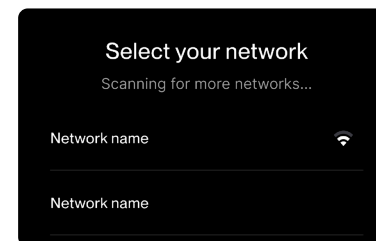
Für diesen Schritt müsst Du mit der Eight Sleep-App verbunden sein. Stelle sicher, dass Du während Du verbunden bist im Umkreis von 3 Metern von Deinem Hub stehst.



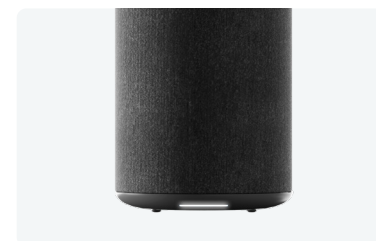
- 1 Starte den Setup-Flow in der Eight Sleep-App. Du wirst angewiesen, Bluetooth- und WLAN-Berechtigungen zu erteilen.



- 2 Stelle sicher, dass Dein Hub blau blinkt. Es kann bis zu einer Minute dauern, bis das Licht blau blinkt.



- 3 Wähle Dein WLAN-Netzwerk und gib das WLAN-Passwort ein.



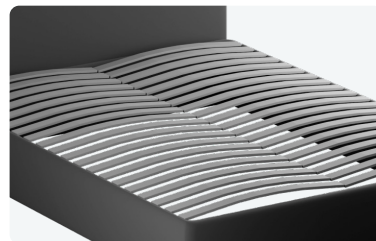
- 4 Warte, bis Dein Hub mit dem WLAN verbunden und online ist. Du wirst eine Bestätigung in der App sehen.

03

Base-Setup

(nur Pod 4 Ultra)

Stelle sicher, dass Du die beiden Basispakete, das Zubehörpaket und das optionale Bein-Kit erhalten, wenn Du es bestellt hast.



- 1 Entferne Deine Bettwäsche und die Matratze. Stelle sicher, dass alles aus Deinem Bett entfernt wurde, bevor Du beginnst.



- 2 Entpacke beide Seiten der Base mit der Bezeichnung „Linke Base“ und „Rechte Base“. Öffne die Tragetaschen nicht. Nutze die Tragetaschen, um die Base zum einfachen Transport in Dein Schlafzimmer zu bringen.



- 4 Lege die Tragetasche „Right Base“ auf die untere rechte Ecke des Bettrahmens und entferne sie.

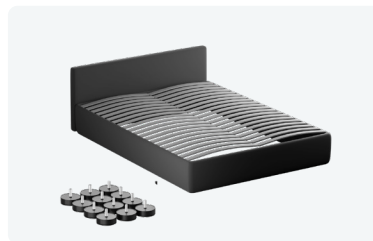


- 5 Klappe die rechte Seite der Base auf und stelle sicher, dass sie flach liegt.



- 6 Lege die Tragetasche „Linke Base“ auf die linke untere Ecke des Bettrahmens und entferne die Tragetasche.

Wenn Du das optionale Bein-Kit verwendest, fahre mit Schritt 8 fort.



- 3 Überprüfe Deinen Bettrahmen auf unebene oder verzogene Latten. Solltest Du solche Stellen vorfinden, verwende die mitgelieferten Nivellierer in den Goldlöchern unter der Base, um eine flache Lage sicherzustellen.



- 7 Klappe die linke Seite der Base auf und stelle sicher, dass sie flach liegt.

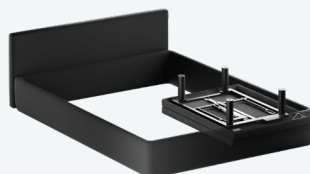
Wenn Du das optionale Bein-Kit nicht verwendest, fahre mit Schritt 19 fort.



- 8** Packe die Beine aus, die eine Höhe von 33 cm erreichen. Du kannst die Oberseite abschrauben, wenn Du eine Beinlänge von 20 cm wünschst.



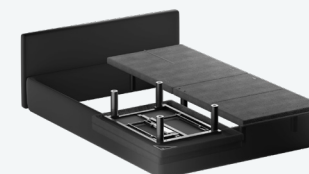
- 9** Lege die Tragetasche „Right Base“ auf die untere rechte Ecke des Bettrahmens und entferne sie.



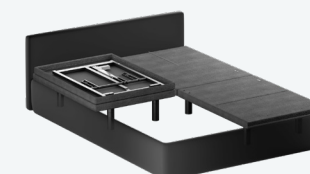
- 10** Schraube 4 Beine in die goldenen Löcher. Drehe mit zwei Händen bis zu einer festen Verschraubung.



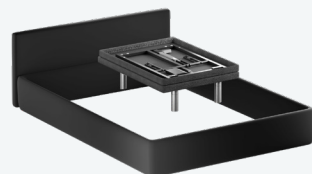
- 14** Lege die Tragetasche „Linke Base“ auf die linke untere Ecke des Bettrahmens und entferne die Tragetasche.



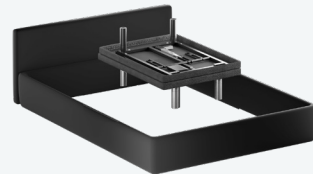
- 15** Schraube 4 Beine in die goldenen Löcher. Drehe mit zwei Händen bis zu einer festen Verschraubung.



- 16** Drehe die Basis nach vorne. Klappe die Basis gefaltet nach vorne, so dass sie auf vier Beinen steht.



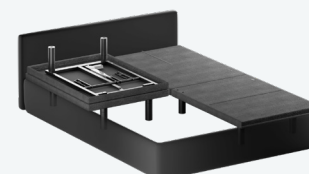
- 11** Klappe die Basis gefaltet nach vorne, so dass sie auf vier Beinen steht. Sie sollte auf der rechten Seite bleiben, sobald sie umgedreht wurde.



- 12** Schraube die zwei zusätzlichen Beine in die goldenen Löcher. Drehe mit zwei Händen bis zu einer festen Verschraubung.



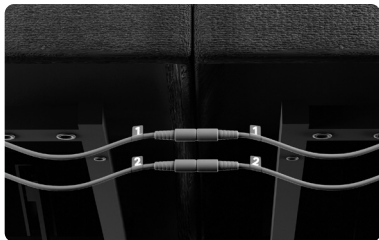
- 13** Klappe die rechte Seite der Base auf. Sie sollte auf sechs Beinen auf der rechten Seite Deines Bettes stehen.



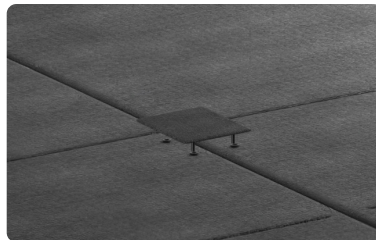
- 17** Schraube zwei zusätzliche Beine in die goldenen Löcher. Drehe mit zwei Händen bis zu einer festen Verschraubung.



- 18** Klappe die linke Seite der Base auf. Sie sollte auf sechs Beinen auf der linken Seite Deines Bettes stehen.



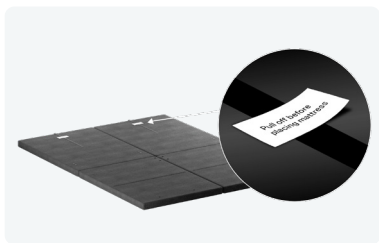
- 19 Verbinde unter dem Fuß Deiner Base die mit „1“ gekennzeichneten Kabel miteinander und die mit „2“ gekennzeichneten Kabel miteinander.



- 20 Lege die Verbindungsplatte in die Löcher in der Mitte der Base. Diese wird verwendet, um die beiden Seiten der Base zusammenzuhalten.



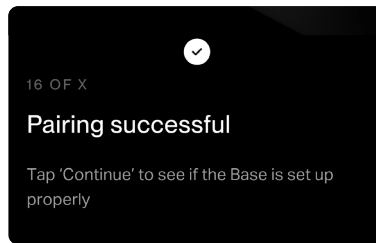
- 21 Suche nach dem Netzkabel unter dem Kopf der Base auf der rechten Seite und stecke es in eine Steckdose.



- 22 Ziehe die Bänder mit der Aufschrift „Vor dem Auflegen der Matratze abziehen“ ab.



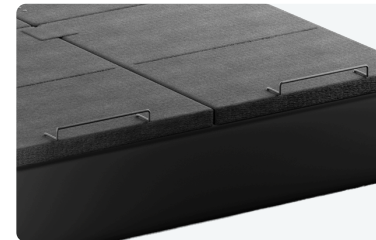
- 23 Löse die Gurte auf der Oberfläche der Base und lege sie zur Seite. Du sollst die Cover während der Einrichtung der Cover mit diesen verbinden.



- 24 Gehe zur Eight Sleep-App, um Deine Base mit dem Hub zu koppeln und die drahtlose Steuerung zu aktivieren.



- 25 Sobald Deine Base angeschlossen ist, teste die Bewegung in der App, um sicherzustellen, dass beide Seiten angehoben werden.



- 26 Setze die Haltestangen am Fuß der Base ein.



- 27 Lege Deine Matratze wieder auf Deine Base.

04

Einrichtung der Cover

Der Bezug verfolgt alle Deine biometrischen Daten lückenlos, während er dynamisch heizt und kühlt.



- 1 Wenn Du den Pod 4 Ultra besitzt, fahre mit Schritt 2 fort.
Öffne die "Cover"-Box, entferne die Cover und lege sie wie ein Spannbettlaken auf die Matratze.

Wenn Du die Base nicht hast, fahre mit Schritt 11 fort.

Nur für Pod 4 Ultra



- 2 Entpacke die Zubehörbox, die die Encasement, 2 Haltestangen und 2 Spannstangen enthält.



- 3 Entfalte die Encasement. Die Encasement hilft dabei, Deine Base an der Cover zu befestigen.



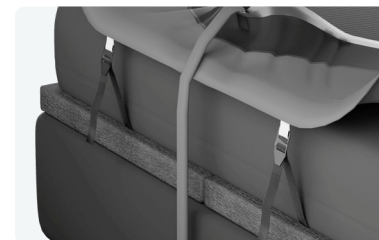
- 4 Richte die Encasement auf Ihrer Matratze aus und stecke sie ein. Stelle sicher, dass die Seite mit dem Fixiergewebe nach oben zeigt.



- 5 Öffne die "Cover"-Box, entferne die Cover und lege sie auf die Matratze.



- 6 Klappe die Cover um. Der Hinweisaufkleber sollte sich in der oberen linken Ecke befinden.



- 7 Verbinde die Base-Gurte mit der Cover am Kopf. Ziehe daran, um sie zu sichern.



- 8 Packe die Spannstangen aus, die sich im Zubehörpaket befinden, und montiere sie.



- 9 Stecke die Spannstangen in die weißen Schlaufen an den Ecken der Cover auf der linken und rechten Seite des Bettes. Sie sollten sich beim Einsetzen biegen.



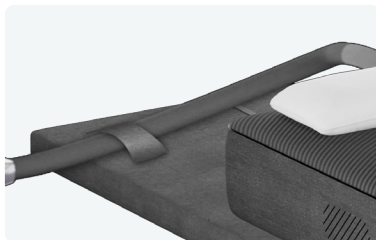
- 10 Ziehe die Cover über die Spannstangen und stecke sie wie ein Spannbettlaken ein.



- 11 Überprüfe den Sitz. Stelle sicher, dass der Bezug gut über und unter der Matratze sitzt, ohne Falten, Wölbungen oder Knicke.



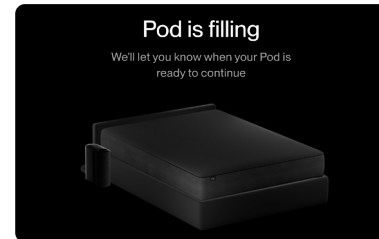
- 12 Prüfe das Wasserkabel. Stelle sicher, dass das Wasserkabel flach am Bett anliegt. Der Pod funktioniert nicht, wenn das Kabel geknickt ist.



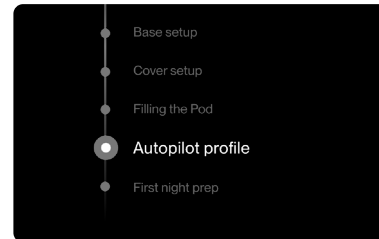
- 13 Verlege das Kabel zum Hub. Verwende für Pod 4 Ultra die Baseschlaufe auf beiden Seiten am Kopfteil des Bettes. Passe sie an Ihren Bettrahmen an.



- 14 Verbinde das Ende des Kabels mit der Rückseite des Hubs. Wenn es gesichert ist, sollte ein Klicken hörbar sein. Schließe den angeschlossenen USB-Anschluss ebenfalls an der Rückseite des Hubs an.



- 15 Fahrein der App fort, um Deinen Pod zu entlüften, indem Du den Hub mit Wasser füllst.



- 16 Stelle nach dem Entlüften sicher, dass Du Dein Profil in der App für Deine erste Nacht eingerichtet hast.

Schalte jede Nacht eine bessere Schlafqualität frei. Optimierte Deine Genesung durch eine personalisierte Betttemperatur, Gesundheitsüberwachung und digitales Schlafcoaching.

Wartungshinweise

Hub

Zum Nachfüllen den Wassertank aus dem Hub entfernen und mit Wasser nachfüllen. Die App weist darauf hin, dass der Pod entlüftet werden muss.

- Du wirst in der Eight Sleep-App aufgefordert, den Wassertank aufzufüllen, wenn das Wasser knapp wird. Eine Anleitung wird auch in der App verfügbar sein. Bevor Du beginnst, musst Du 2 l Wasser zur Hand haben. Du kannst dafür auch Leitungswasser verwenden.

Um Deinen Pod optimal zu betreiben und die Garantiezeit eingehalten wird, empfehlen wir die Verwendung des Wartungsfilters. Vor der Lieferung zu Dir nach Hause wurde Dein Pod bereits mit einer Behandlung vorkonditioniert, die eine Pflegelösung enthält, um eine optimale Leistung für die nächsten 6 Monate zu gewährleisten. Es besteht keine Notwendigkeit, den aktuellen Filter zu entfernen, einzustellen oder andere Flüssigkeiten als Wasser in den Behälter einzufüllen. Innerhalb von 6 Monaten nach der Installation erhältst Du die erste Lieferung eines neuen Wartungsfilters und eine Montageanleitung.

Hub Light Spickzettel

Bedeutung der Lichtfarbe auf dem Hub



Durchgehend Weiß
Gekoppelt und mit
WLAN verbunden



Blau blinkend
Kopplungs-Modus



Durchgehend Pink
Die Erwärmung ist
eingeschaltet



Rot blinkend
Wenn Du auf einen internen Fehler
zustoßt, kontaktiere uns



Dauerhaft blaues Licht
Kühlung ist
eingeschaltet



Gelb blinkend
Vom WLAN getrennt



Rot Pulsierend
Sensor oder Kabel ist
nicht eingesteckt oder
nicht angeschlossen

Active Grid

- Die Active Grid-Schicht des Pods besteht aus Polyester und Baumwolle. Diese ist nicht wasserfest oder wasserdicht. Verwende bei Bedarf ein feuchtes Tuch für verschüttete Flüssigkeiten oder zur Behandlung von Flecken.
- Wasche die Active Grid-Schicht nicht in einer Waschmaschine oder von Hand und trockne sie nicht in einem Trockner. Dadurch erlischt Deine Garantie.
- Gieße kein Wasser oder andere Flüssigkeiten auf die Active Grid-Schicht.
- Gebe das Wasser oder das Netzkabel nicht ins Wasser.
- Bügele Deine Active Grid-Schicht nicht.
- Reinige Deine Active Grid-Schicht nicht chemisch. Chemische Reinigungsmittel können die Kabel beschädigen.
- Nicht bleichen oder Reinigungsflüssigkeiten verwenden.
- Verwende keine Auswringmaschine.
- Verwende keine Mottenkugeln oder Sprays jeglicher Art.
- Nicht vakuumsaugen.

Wenn Du das Active Grid schützen möchtest, verwende einen dünnen, wasserdichten Matratzenschutz. Wenn Du das Active Grid von einem Ort an einen anderen transportieren musst, empfehlen wir Dir, das Wasser daraus abzulassen. Du findest das Entleerungswerkzeug in Kasten 2, Seite B, direkt unter des Hubs. Dieses kleine Kunststoffwerkzeug entleert das Wasser aus dem Grid. Eine Anleitung dazu findest Du im Abschnitt Hilfe der Eight Sleep-App.

Encasement

- Nicht bleichen oder Reinigungsflüssigkeiten verwenden.
- Verwende keine Auswringmaschine.
- Verwende keine Mottenkugeln oder Sprays jeglicher Art.

Kontaktiere uns

Der Pod ist so konzipiert, dass er intuitiv zu bedienen ist, aber manchmal kann es helfen, mit einem Menschen zu sprechen. Wenn Du Schwierigkeiten hast, stehen unsere Schlafprofis zur Verfügung, um Dir zu helfen.

Wir sind sieben Tage die Woche erreichbar, an wichtigen Feiertagen allerdings eingeschränkt.

Für Support außerhalb der US kontaktiere uns bitte per E-Mail unter support@eightsleep.com oder über unseren In-App-Chat.

+1 (888) 699-4015
support@eightsleep.com
eightsleep.com/support

8

@eightsleep

330-00042-00 Rev1