

8 EIGHT SLEEP

Votre aventure commence ici

Téléchargez l'application pour les instructions de configuration

L'application Eight Sleep vous guidera à chaque étape pour configurer votre Pod. Scannez le code ci-dessous pour accéder à l'appli ou cherchez simplement « Eight Sleep » sur l'Apple Store ou Google Play.



Pour les vidéos explicatives, rendez-vous sur eightsleep.com/videos

01

Configuration du Hub

Le Hub est le cœur de votre Pod, il ajuste les paramètres via Autopilot.



- 1 Déballage la boîte du Hub. Gardez l'outil de vidange blanc, vous en aurez peut-être besoin plus tard.



- 2 Branchez le câble d'alimentation au Hub et à une prise murale. Gardez l'arrière du Hub accessible jusqu'à ce que tout soit configuré.

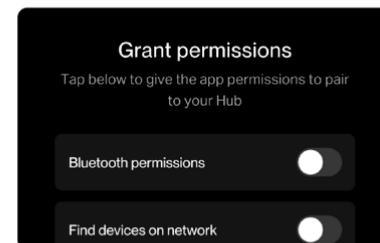


- 3 Choisissez un côté de votre lit pour placer le Hub. Il peut aller à droite ou à gauche, mais il faudra une prise électrique.

02

Connexion au WiFi

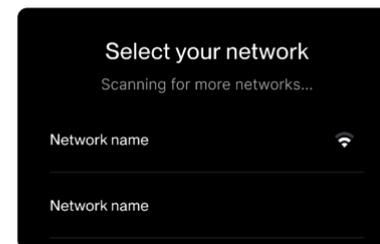
Pour cette étape, vous devrez utiliser l'application Eight Sleep. Assurez-vous de rester à moins de 3 mètres du Hub pendant la connexion.



- 1 Ouvrez l'application Eight Sleep et commencez la configuration. Vous devrez autoriser Bluetooth et WiFi.



- 2 Assurez-vous que le Hub clignote en bleu. Il peut mettre jusqu'à une minute pour commencer à clignoter en bleu.



- 3 Choisissez votre réseau WiFi et entrez le mot de passe.



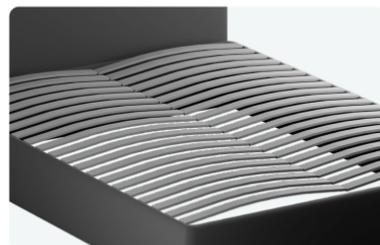
- 4 Attendez que le Hub se connecte au WiFi et soit en ligne. Vous en verrez la confirmation dans l'appli.

03

Configuration de la Base

(Pod 4 Ultra uniquement)

Vérifiez que vous avez les deux boîtes de Base, la boîte d'accessoires, et le kit de pieds optionnel si vous l'avez commandé.



- 1 Enlevez la literie et le matelas. Assurez-vous que tout est hors du lit avant de commencer.



- 2 Déballez les parties de la Base étiquetées « Base Droite » et « Base Gauche ». Ne déballez pas les sacs en toile. Utilisez les sacs en toile pour transporter la Base jusqu'à votre lit et faciliter le soulèvement.



- 4 Placez le sac de la « Base Droite » dans le coin inférieur droit du cadre du lit et retirez le sac en toile.



- 5 Dépliez le côté droit de la Base pour qu'il soit bien à plat.



- 6 Placez la toile de la « Base Gauche » dans le coin inférieur gauche du cadre du lit et retirez le sac en toile.

Si vous utilisez le kit de pieds optionnel, passez à l'étape 8.



- 3 Vérifiez le cadre de votre lit à la recherche de latte(s) déformée(s) ou non alignée(s). Si vous en trouvez, utilisez les niveaux dans les trous dorés sous la Base pour qu'elle soit bien à plat.



- 7 Dépliez le côté gauche de la Base pour qu'il soit bien à plat.

Si vous n'utilisez pas le kit de pieds optionnel, passez à l'étape 19.

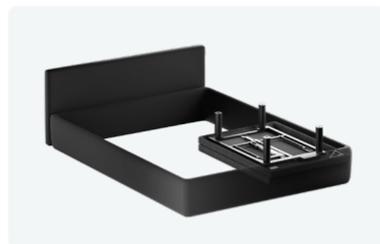
Si vous utilisez le kit de pieds optionnel



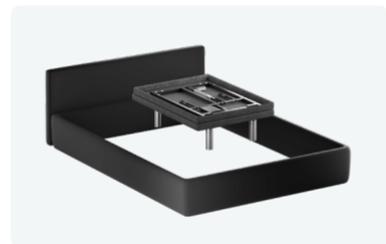
8 Déballez les pieds, ils sont de 33 cm de hauteur. Vous pouvez dévisser le haut si vous préférez des pieds de 20 cm.



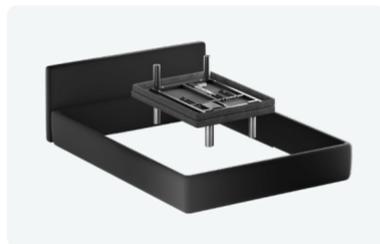
9 Placez le sac de la « Base Droite » dans le coin inférieur droit du cadre du lit et retirez le sac en toile.



10 Vissez 4 pieds dans les trous dorés. Tournez bien avec les deux mains pour qu'ils soient bien fixés.



11 En gardant la Base repliée, retournez-la pour qu'elle repose sur ses quatre pieds. Elle doit rester du côté droit une fois retournée.



12 Vissez les deux pieds supplémentaires dans les trous dorés. Tournez bien avec les deux mains pour qu'ils soient bien fixés.



13 Dépliez le côté droit de la Base. Elle doit tenir sur six pieds du côté droit de votre lit.



14 Placez la toile de la « Base Gauche » dans le coin inférieur gauche du cadre du lit et retirez le sac en toile.



15 Vissez 4 pieds dans les trous dorés. Tournez bien avec les deux mains pour qu'ils soient bien fixés.



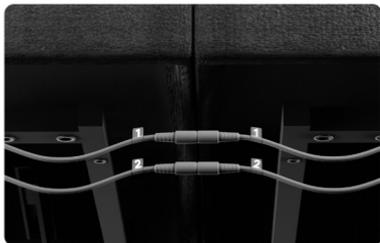
16 Retournez la Base. En gardant la Base repliée, retournez-la pour qu'elle repose sur ses quatre pieds.



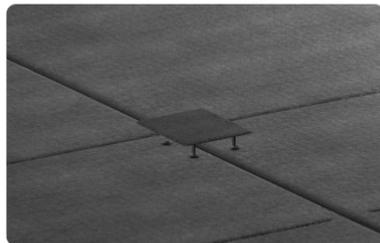
17 Vissez deux pieds supplémentaires dans les trous dorés. Tournez bien avec les deux mains pour qu'ils soient bien fixés.



18 Dépliez le côté gauche de la Base. Elle doit tenir sur six pieds du côté gauche de votre lit.



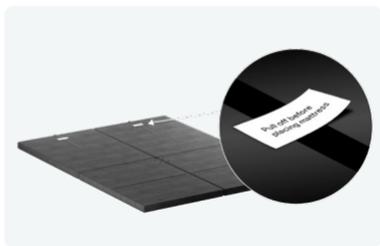
- 19 Sous le pied de votre Base, connectez les câbles marqués « 1 » ensemble, et les câbles marqués « 2 » ensemble.



- 20 Placez la plaque de connexion dans les trous au centre de la Base. Elle sert à maintenir les deux côtés de la Base ensemble.



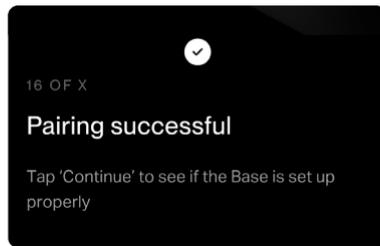
- 21 Localisez le câble d'alimentation sous la tête de la Base droite et branchez-le à une prise électrique.



- 22 Retirez les rubans étiquetés « Retirez avant de placer le matelas ».



- 23 Défaites les sangles sur la surface de la Base et mettez-les de côté. Vous les connecterez à la Cover pendant la configuration.



- 24 Rendez-vous sur l'appli Eight Sleep pour associer votre Base au Hub, permettant le contrôle sans fil.



- 25 Une fois la Base connectée, testez le mouvement dans l'appli pour vérifier que les deux côtés se lèvent.



- 26 Insérez les barres de maintien au pied de la Base.



- 27 Remplacez votre matelas sur la Base.

04

Configuration de la Cover

La Cover suit vos biométries de manière fluide, tout en ajustant la température de manière dynamique.



- 1 Si vous avez le Pod 4 Ultra, passez directement à l'étape 2. Ouvrez la boîte de la « Cover » et placez-la sur le matelas comme un drap-housse.

Si vous n'avez pas de Base, passez à l'étape 11.

Pour le Pod 4 Ultra uniquement



- 2 Déballer la boîte d'accessoires avec l'Encasement, 2 barres de maintien et 2 poteaux de tension.



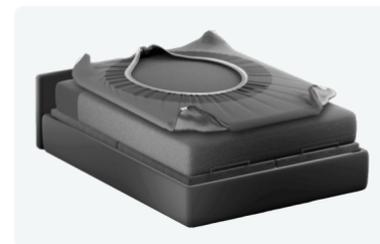
- 3 Dépliez l'Encasement. Il aide à fixer votre Base à la Cover.



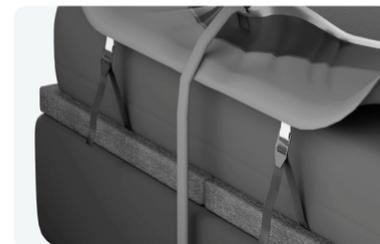
- 4 Disposez l'Encasement sur votre matelas et rentrez-le. Assurez-vous que le côté avec le tissu adhésif est vers le haut.



- 5 Ouvrez la boîte de la « Cover », retirez la Cover et placez-la sur le matelas.



- 6 Retournez la Cover à l'envers. L'étiquette de guidage devrait être dans le coin supérieur gauche.



- 7 Fixez les sangles de la Base à la Cover en haut. Tirez pour bien sécuriser.



8 Déballez et assemblez les poteaux de tension, qui se trouvent dans la boîte d'accessoires.



9 Insérez les poteaux de tension dans les boucles blanches aux coins de la Cover des côtés gauche et droit du lit. Ils doivent se courber lors de leur insertion.



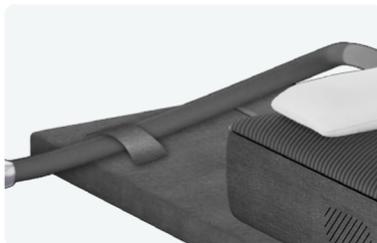
10 Tirez la Cover sur les poteaux de tension et rentrez-la comme un drap-housse.



11 Vérifiez l'ajustement. Assurez-vous que la Cover est bien ajustée sur et sous le matelas, sans plis, bosses, ni repliements.



12 Vérifiez le cordon d'eau. Assurez-vous qu'il est bien à plat contre le lit. Le Pod ne fonctionnera pas si le cordon est plié.



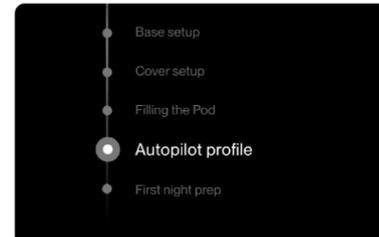
13 Faites passer le cordon jusqu'au Hub. Pour le Pod 4 Ultra, utilisez la boucle de Base de chaque côté près de la tête du lit. Ajustez selon votre cadre de lit.



14 Branchez l'extrémité du cordon à l'arrière du Hub. Quand c'est bien fixé, vous devriez entendre un clic. Branchez également le USB connecté à l'arrière du Hub.



15 Continuez dans l'appli pour amorcer votre Pod en remplissant le Hub d'eau.



16 Après l'amorçage, complétez votre profil pour votre première nuit dans l'appli.

Améliorez la qualité de votre sommeil chaque nuit. Boostez votre récupération grâce à une température de lit personnalisée, un suivi de santé et un coaching numérique du sommeil.

Instructions de Maintenance

Hub

Pour remplir, retirez le réservoir d'eau du Hub et remplissez-le avec de l'eau. L'appli vous guidera pour amorcer votre Pod.

- Vous recevrez une notification dans l'appli Eight Sleep lorsque le réservoir d'eau sera presque vide. Les instructions seront aussi disponibles dans l'appli. Avant de commencer, assurez-vous d'avoir ½ gallon (2 L) d'eau. De l'eau du robinet fera l'affaire.

Pour que votre Pod fonctionne au mieux et reste sous garantie, utilisez le filtre de maintenance. Avant sa livraison à votre domicile, votre Pod a été pré-conditionné par un traitement à base de solution de maintenance pour garantir une performance optimale pendant les 6 mois à venir. Il n'est pas nécessaire de retirer le filtre actuel, de l'ajuster, ou d'ajouter d'autres liquides que de l'eau dans le réservoir. Vous recevrez votre premier filtre de maintenance et les instructions pour l'installer dans les 6 mois suivant l'installation.

Feuille de triche des lumières du Hub

Voici ce que signifie chaque couleur de lumière sur le Hub



Blanc Fixe
Jumelé et connecté
au Wi-Fi



Clignotant Jaune
Déconnecté du Wi-Fi



Clignotant Bleu
Mode de jumelage



Bleu Clair Fixe
Refroidissement activé



Rose Fixe
Chauffage activé



Rouge Clignotant
Capteur ou cordon
débranché



Rouge Clignotant
Erreur interne, contactez-nous

Active Grid

- L'Active Grid du Pod est en polyester et coton. Elle n'est ni résistante ni imperméable à l'eau. Utilisez un chiffon humide pour les éclaboussures ou les taches, au besoin.
- Ne lavez pas l'Active Grid en machine ou à la main, ni ne la mettez au sèche-linge. Cela pourrait l'endommager et annulerait la garantie.
- Ne versez pas d'eau ou d'autres liquides dessus.
- Ne mettez pas les cordons dans l'eau.
- Ne repassez pas l'Active Grid.
- Ne nettoyez pas l'Active Grid à sec. Les solvants peuvent abîmer les fils.
- Ne blanchissez pas et n'utilisez pas de produits de nettoyage.
- Ne passez pas au rouleau.
- Évitez les boules à mites ou les sprays.
- Ne passez pas l'aspirateur.

Pour protéger l'Active Grid, utilisez une housse de matelas fine et imperméable. Si vous devez la déplacer, nous vous recommandons de vider l'eau. L'outil de vidange est dans la Boîte 2, côté B, juste sous le Hub. Cet petit outil en plastique permet de vider l'eau de la Grid. Vous trouverez les instructions dans la section Aide de l'appli Eight Sleep.

Encasement

- Ne blanchissez pas et n'utilisez pas de produits de nettoyage.
- Ne passez pas au rouleau.
- Évitez les boules à mites ou les sprays.

Contactez-nous

Le Pod est conçu pour être facile à utiliser, mais parfois, parler à quelqu'un peut être utile. Si vous avez des soucis, nos Experts du Sommeil sont là pour vous aider.

Nous sommes disponibles tous les jours, avec des horaires réduits autour des grandes fêtes.

Pour le support à l'extérieur des US, envoyez-nous un courriel à support@ightsleep.com ou utilisez le chat dans l'appli.

+1 (888) 699-4015
support@ightsleep.com
ightsleep.com/support

8

@eightsleep

330-00042-00 Rev 1